

Die Ergänzungsmittel im Antlitz

Nr. 13. Kalium arsenicosum D12

Kratzer im Gesicht, Händen oder Armen wegen heftigem Juckreiz
Schuppen
Schuppige Ekzeme
Schmale Wangen
Abmagerung
Fußödeme (Schwellungen der Knöchel)
Muskelkrämpfe

Nr. 14. Kalium bromatum D12

hervorstehende Augen (Morbus Basedow, Schilddrüse!)
Akne und Pusteln im Gesicht, Brust und Schultern,
Schlaflosigkeit
Kinder, die nicht schlafen wollen
unruhiger Blick
müde Augen
Kopfschmerzen nach geistiger Anstrengung

Nr. 15. Kalium jodatum D12

Kropf, Struma
hervorstehende Augen (Morbus Basedow, Schilddrüse!)
Schweiß auf der Stirn
gerötete Augen
ständiges sich Räuspern
ödematöse Schwellungen,

Nr. 16. Lithium chloratum D12

Blinzeln
gerötete Augen
müder Blick
Erschöpfung
eventuell geschwollene Augen
eventuell Ekzeme

Nr. 17. Manganum sulfuricum D12

schuppiger Ausschlag
Blässe
müder Gesichtsausdruck
eventuell gelbliche Gesichtsfarbe
Heiserkeit

Nr. 18. Calcium sulfuratum D12

Krampfadern,
müder Blick
Milchschorf bei Säuglingen

Nr. 19. Cuprum arsenicosum D12

blasse Haut
bläuliche Haut
verschwitzt
häufiges Schlucken durch Speichelfluss

Repetitorium

Anmerkung zur Auswahl der Salze:

Nach jeder Indikation finden sie eine Liste von den Nummern der in Frage kommenden Salze. Zuerst kommen die wichtigsten Salze, weiter hinten die weniger relevanten. Nach dem Doppelpunkt (;) folgen noch die Ergänzungssalze.

Die Anwendung erfolgt entsprechend den Dosierungsanweisungen auf Seite 6. Natürlich können Sie von den wichtigeren Salzen auch mehr evtl. doppelt so viel nehmen. Schauen Sie dazu in ein geeignetes Buch oder lesen Sie in der Antlitzanalyse ab Seite 8 nach was am besten bei Ihnen zutrifft. Es müssen nicht alle Anzeichen da sein, aber wenn mehrere Anzeichen zu erkennen sind, ist es das richtige Salz.

Beispiel:

Frühjahrmüdigkeit Nr. 6, 9,10, 3,11

Nehmen Sie von der Nr. 6 und der Nr. 9 tgl 10 Stk und von der Nr. 10, 3 und 11 je 5 Stk.

Manche Symptome sind näher beschrieben. Lesen Sie sich alle Beschwerden aufmerksam durch und finden so das passende Salz.



Abbau von Fremdkörpern (Zugsalbe)	Nr. 11
Abenddämmerung (niedergedrückt)	Nr. 6
Abführmittel (Missbrauch)	Nr. 8, 10, 5, 1, 7
Abklingen von Erkältungskrankheiten	Nr. 6
Ablagerungen – durch Säureüberschuss	Nr. 9, 11, 2, 8
Ablagerungen – durch zuviel Eiweißkost	Nr. 9, 2
Abmagerung mit Durchfall	Nr. 5
Abmagerung	Nr. 2, 8, 11; 13, 16, 18, 24
Abneigung gegen Coitus	Nr. 8
Abschürfungen	Nr. 3
Abschuppung der Haut	Nr. 2
Abschuppung der Haut – nach Masern	Nr. 6, Salbe 4
Abschuppung der Haut – nach Scharlach	Nr. 6
Absonderungen – ätzende	Nr. 5, 8,1 auch als Salbe
Absonderungen – beißend, juckend	Nr.
Absonderungen – bräunlich-gelblich; ocker	Nr. 6
Absonderungen – brennende	Nr. 9, 8
Absonderungen – dicke, weißliche, zähe	Nr. 4
Absonderungen – dünne, scharfe	Nr. 8
Absonderungen – eitrige, dicke, gelbe	Nr. 6, 9, 11, 12
Absonderungen – eitrige, wässrige, gelbe	Nr. 10, 11, auch als Salbe
Absonderungen – Eiweiß und Lymphe enthaltende	Nr. 11, 2, auch als Salbe
Absonderungen – faulige	Nr. 5
Absonderungen – flockige	Nr. 4, 9, 2
Absonderungen – flüssige, wässrige	Nr. 8
Absonderungen – gelatineartige	Nr. 8
Absonderungen – gelbe, eitrig	Nr. 11, 9
Absonderungen – gelbe, schleimige, schmierige	Nr. 6, auch als Salbe
Absonderungen – gelbgrünliche, dicke	Nr. 12

Normans Nachschlagewerk der Schüßlersalze und Ergänzungssalze

Blutgerinnungsstörungen	Nr. 2
Bluthochdruck	Nr. 8, 7; 15, 25
Blutmangel	Nr. 3
Blutreinigung	Nr. 9, 10, 11, 8
Blutschwamm	Nr. 3, 1
Blutungen sind dick, schwarz, zäh	Nr. 4
Blutungen	Nr. 3, 4, 5; 17
Blutverdickung	Nr. 4
Blutvergiftung – chronisch	Nr. 5
Blutvergiftung	Nr. 5, 6
Blutverwässerung	Nr. 10
Blutzersetzung	Nr. 7, 5, 8, 6
Blutzirkulation, gestört	Nr. 5
Blutzirkulation, zu schwach	Nr. 5
Borkenbildung	Nr. 1
Brandige, jauchige Zustände	Nr. 5
Brandblasen.....	Nr. 8, 3
Brandwunden – eitrige	Nr. 9, 12, 11
Brandwunden – faulige	Nr. 5, 8
Brandwunden – mit wässrigem und gelblichen Inhalt	Nr. 10
Bedürfnis – nach Alkohol	Nr. 7, 8
Bedürfnis – nach Bewegung	Nr. 11
Bedürfnis – nach Bitterem	Nr. 10, 6
Bedürfnis – nach Einsamkeit	Nr. 2
Bedürfnis – nach Essig	Nr. 9, 8
Bedürfnis – nach frischer Luft	Nr. 6
Bedürfnis – nach Geräuchertem	Nr. 2
Bedürfnis – nach Gesalzenem	Nr. 8, 2
Bedürfnis – nach Kaffee / Kakao	Nr. 7
Bedürfnis – nach Kalk (Fingernägelkauen!)	Nr. 2
Bedürfnis – nach Kreide	Nr. 2
Bedürfnis – nach Mehlspeisen.....	Nr. 9
Bedürfnis – nach Milch.....	Nr. 4
Bedürfnis – nach Nüssen.....	Nr. 5
Bedürfnis – nach Pfeffer	Nr. 8
Bedürfnis – nach Rauchwaren	Nr. 7
Bedürfnis – nach Salz	Nr. 8
Bedürfnis – nach Saurem	Nr. 8, 7, 4
Bedürfnis – nach Speck	Nr. 2
Bedürfnis – nach stark gewürzten Speisen	Nr. 8
Bedürfnis – nach Süßigkeiten	Nr. 9, 11
Bedürfnis – nach Weißbrot	Nr. 9
Brechdurchfall	Nr. 10
Brechdurchfall – mit Fieber	Nr. 3
Brechdurchfall – mit Kolik	Nr. 7
Beinbruch.....	Nr. 2, 3, 7; 22
Beine, geschwollen.....	Nr. 10
Beine, Krämpfe	Nr. 2
Beklemmung, nachts	Nr. 6
Beklemmungsgefühle	Nr. 2; 14, 15

Durst, brennend (Belastung durch übermäßigen Kochsalzgenuss) ..	Nr. 8
Durst, heftiger	Nr. 11; 23
Durst, starker nach dem Essen	Nr. 8, 6
Durstlosigkeit	Nr. 8
Dyspepsia acida	Nr. 10
Dyspepsie	Nr. 5



Eierstockabszess, eitrig	Nr. 12
Eierstockentzündung	Nr. 3, 4, 12; 25
Eierstockentzündung – mit Abszessbildung	Nr. 11, 12
Eierstock, Schmerzen	Nr. 3
Eierstockzysten.....	Nr. 14, 25
Einläufe, in Wasser auflösen fett gedruckt 20 sonst 10	
Einlauf - bei einer Verstopfung.....	Nr. 7, 3, 8, 10
Einlauf – nach schwerem Durchfall.....	Nr. 5, 7, 8, 3, 4, 10
Einlauf zur Fiebersenkung oder Fastenkur	Nr. 3, 7, 10, 8, 1, 5, 6
Einhüllen, Wärme bessert	Nr. 11
Einschlafen von Gliedmaßen	Nr. 2, 11
Einschlafmischung	Nr. 7, 2; 14, 21, 25
Einschlafstörung	Nr. 7
Eisanwendungen bessern Rheuma	Nr. 12, auch als Salbe
Eisenmangel, funktioneller	Nr. 2, 3, 5
Eiter – kann nach außen abfließen	Nr. 12
Eiter – kann nicht abfließen	Nr. 11
Eiter – übel riechender	Nr. 5
Eiterfisteln	Nr. 11
Eiterfluss	Nr. 11
Eiterpickel	Nr. 11
Eiterpusteln	Nr. 11
Eiterung, chronisch	Nr. 12
Eiterungen – aller Art	Nr. 9; 11, 12,
Eiterungen – anregend	Nr. 11, auch als Salbe
Eiterungen – bei offener Wunde	Nr. 5, 12, keine Salbe
Eiterungen – chronische	Nr. 6, 12
Eiterungen – grünlichgelbe	Nr. 10
Eiterungen – mit Fistelbildung	Nr. 12, 1
Eiterungen – schmierige Absonderung	Nr. 1, 8
Eiterungen – stinkende	Nr. 5
Eiterungen – übel riechende	Nr. 5, 11
Eiterungsprozess, bei offener Wunde	Nr. 12
Eiweißallergie.....	Nr. 2
Eiweiß im Urin	Nr. 2
Eiweißaufbau	Nr. 2
Eiweißharn	Nr. 2, 5, 6
Eiweißunverträglichkeit	Nr. 2, 4, 9, 10, 12
Ekzem	Nr. 2, 6, 11;
.....	Nr. 13, 16, 17, 20, 22, 23, 24

Grippe – zur Regeneration	Nr. 2
Grützbeutel	Nr. 11, 1
Gürtelrose	Nr. 8, 5, 7, 4



Haar – brüchiges	Nr. 11
Haar – ergraut früh	Nr. 5, 9, 2, 8, 11
Haar – Förderung des Wuchses	Nr. 11
Haar – knistern beim Kämmen	Nr. 11, 9
Haarausfall	Nr. 1, 5, 6, 8, 11; 15, 21, 25
Haarausfall – am Bart	Nr. 5, auch als Salbe
Haarausfall – am Kopf	Nr. 5
Haarausfall – an den Augenbrauen	Nr. 5
Haarausfall – infolge Übersäuerung	Nr. 9
Haarausfall – kreisrunder	Nr. 7, 5, 10
Haarausfall – mit Kahlköpfigkeit	Nr. 9, 11
Haarbalgentzündung	Nr. 4, 3, 6, 9
Haarboden, schmerzhafter	Nr. 3, 11
Haare, brüchig oder sich spaltend	Nr. 11
Haarspitzenkatarrh, beim Frisieren schmerzhaft	Nr. 11
Halsentzündung	Nr. 3, 6; 21, 22, 27
Halsentzündung – eitrige	Nr. 9, 11, 12
Halsentzündung – mit chronischer Schwellung	Nr. 9, 2
Halsentzündung – mit geröteten Mandeln	Nr. 9, 3
Halsentzündung – mit geschwellenem Zäpfchen	Nr. 1
Halsentzündung – mit Mundgeruch	Nr. 5
Halsentzündung – mit Rauigkeitsgefühl	Nr. 1, 3, 8
Halsentzündung – mit Schluckbeschwerden	Nr. 10
Halsentzündung – mit Schmerzen	Nr. 2, 3, 4,
Halsentzündung – mit schmerzhaften Mandeln	Nr. 5, 2
Halsentzündung – mit verhärteten Mandeln	Nr. 1
Halsentzündung – Neigung zur	Nr. 9, 11
Halsentzündung mit Trockenheit	Nr. 8
Halsentzündung, Stadium mit eitrigem Auswurf	Nr. 12
Halsschmerzen	Nr. 3; 15
Haltungsschäden	Nr. 1, 2
Hämorrhoidalblutung	Nr. 3, 5, 4, 9
Hämorrhoidalknoten – eiternder	Nr. 11
Hämorrhoidalknoten – entzündeter	Nr. 1, 6
Hämorrhoidalknoten	Nr. 1, auch als Salbe
Hämorrhoiden	Nr. 1, 3, 4, 7, 8, 11; 18 Salbe 1 und 11
Hämorrhoiden – blutende	Nr. 3, 4, 5
Hämorrhoiden – brennende	Nr. 1, 8
Hämorrhoiden – juckende	Nr. 2, auch als Salbe
Hände – kalte	Nr. 8
Hände – mit Schweißbildung	Nr. 8, 11